

一宮 WINGS F.C

夏合宿 2016



場所:一宮少年自然の家

日程:8/20(土)~8/21(日)

<合宿地>

一宮町少年自然の家 TEL:0475-42-5711

<当日の集合場所>

○高学年(4年～6年)

東浪見小学校 8時00分集合(時間厳守!!)

※初日のユニフォーム 黄色

○低学年(保育園～3年)

一宮小学校 8時30分集合(時間厳守!!)

ユニフォーム 黄色(保育園生は、練習着でいいです。)

※午後から参加の場合は、一宮少年自然の家に13時30分集合

☆当日の欠席、遅刻連絡は、コーチに連絡!

高学年:小林 TEL 090-8942-2932

低学年:花澤 TEL 090-7841-1438

持ち物

- しおり 筆記用具 サッカーボール すねあて
- 2日目ユニフォーム (4～6年:オレンジ)
- すいとう 水着 ビーチサンダル 懐中電灯
- 弁当(低学年のみ)
- 着替え(サッカー用、部屋用) タオル バスタオル
- 洗面用具 コンビニ等の袋数枚(汚れた服等を入れる)

※持ち物には、名前を書いておいてください。

サッカー場には、複数のチームがきます。特にすいとう、ボールには必ず!

ボールには、チーム名も書きましょう!

以下は、任意のもの

- 日焼け止め 虫よけスプレー 帽子(熱中症対策) くすり
- こづかい(特に必要はありませんが、自販機等でのみものを買う場合。もってくる場合も、1,000円くらいにしましょう。)

がんばること！ やくそくごと！

1. 全体 「自分ですすんで行動しよう！」、「できる」をふやす！

- (1) 時間ややくそくを守り、みんなできょうりよくしてたのしく生活しよう。
- (2) 元気にあいさつしよう。(施設の人、コーチ、他のチームの人たちなど)
- (3) 高学年は、低学年をサポートしよう。

2. 生活態度

- (1) 監督、コーチの話をしっかりききましょう。
- (2) 大きな声で返事をしましょう。
- (3) 施設では他のお客さんのめいわくにならないよう気をつけましょう。
特に、お風呂やろうかで大さわぎしないこと。
- (4) DS などのポータブルゲームやカードゲームは持ってこないこと。

3. 施設利用

- (1) 施設はきれいにつかきましょう。
- (2) ゴミはしっかりとぶんべつし、指定された場所へすてましょう。

4. その他

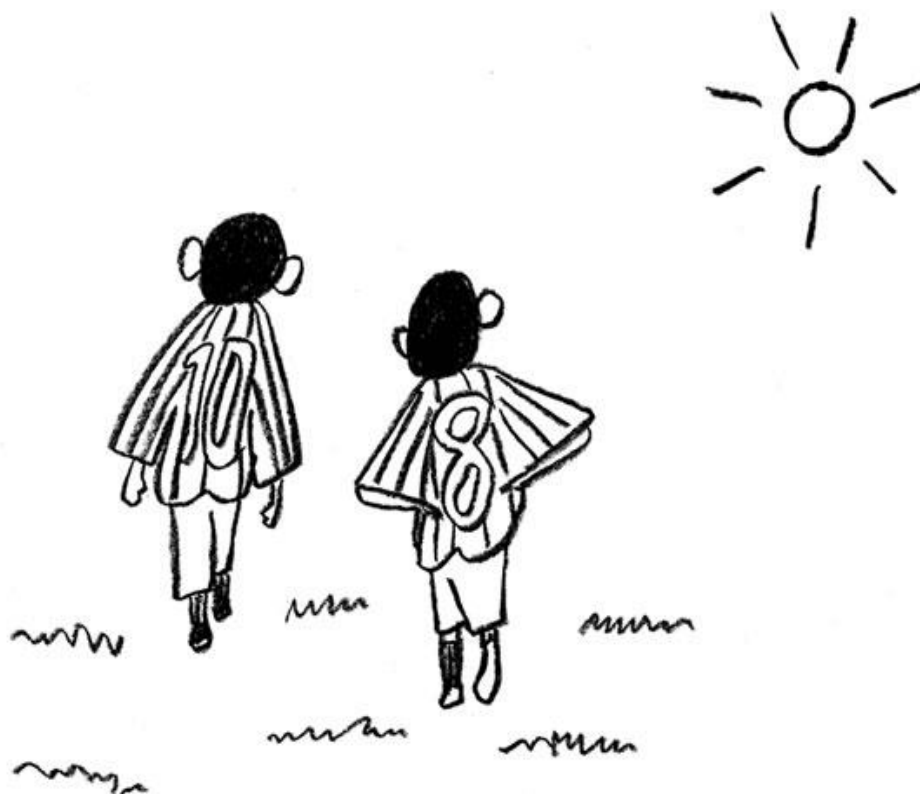
- (1) 体調が悪い時は、すぐにコーチまたは保護者に伝えること。
- (2) ものをこわしたりしてしまった時は、すぐにコーチまたは保護者に伝えること。
- (3) きちょうひんは持ってこないこと。

日程表 8月20日(土)

時間	内容	場所	確認事項
8:00	【高学年】東浪見小学校集合	校庭	高学年:黄色ユニ
8:30	【低学年】一宮小学校集合	校庭	低学年:黄色ユニ
8:00~ 9:00	会場準備&アップ	校庭	コーチ:コート設営(ゴール&ライン等) 保護者:本部テント等設営
【高学年】 9:00~ 12:20	TM 【日程は、HP 参照】 五郷 FC(茂原市)	校庭	保護者:のみもの等準備 駐車場誘導 一宮:いつもの場所 五郷:体育館側
【低学年】 9:00~ 12:00	TM 【日程は、HP 参照】 五郷 FC(茂原市)	校庭	保護者:のみもの等準備 駐車場誘導 一宮:トンネル脇(振武館側) 五郷:いつもの場所
12:30	昼食(弁当) ※高学年:注文弁当 ※低学年:弁当持参	高学年:東浪見小 低学年:一宮小	本部テントは、撤収しない 弁当手配(鈴木会長)
13:10	少年自然の家へ移動 (車数台に分乗)		
13:30	少年自然の家到着 入宿式(6年:じゅんぺい)		
13:50 ~ 17:00	練習&レク 15:30~16:45 プール	自然の家 (芝生広場) (プール)	※16:00に施設と他団体の方と打合せ 【入浴時間】・【翌日朝食時間】について
17:00	チェックイン 休憩		
17:30 ~ 18:30	夕食	食堂	号令:食事係 いただきます(はると) ごちそうさま(かいと)片付け指示
19:00 ~ 21:00	花火:19:30まで 肝試し:20:00~	自然の家 & 遊歩道	保護者()・()・() 花火準備、片付け
21:00~ 22:00	入浴、休憩	大浴場	21:45には大浴場撤収 入浴係(たけと)・(じゅんぺい) 整理整頓、忘れ物確認⇒報告
22:00~ 22:30	ごみ片付け、就寝準備		美化係(そうた)・(せいや)・(しょうや) 部屋確認⇒コーチ部屋に報告
22:30	点呼、消灯		

日程表 8月21日(日)

時間	内容	場所	確認事項
6:30	起床 ふとん、シーツ片付け		高学年は朝食前にオレンジユニフォームに着替える。 低学年は帰り支度
7:40 ～ 8:10	朝食	食堂	号令:食事係 いただきます(だいき) ごちそうさま(たくま)片付け指示
8:10 ～ 8:20	荷物整理等 ロビー集合		美化係(そうた)・(せいや)・(しょうや) 部屋清掃状況、忘れ物確認 ⇒コーチに報告 先発コーチ2名は東浪見小へ
8:25 ～ 8:30	退宿式(6年:そうた) 高学年:東浪見小に移動(車) 低学年:解散		保護者:支払い精算等(鈴木会長)
8:50	東浪見小集合 会場準備&アップ		8:20には6年保護者数名東浪見小へ 駐車場誘導、飲み物等準備 一宮:いつもの場所 フトゥーロ:体育館側 ヴェルデ:JA
9:00 ～ 12:00	TM 【日程は、HP参照】 フトゥーロFC(いすみ市) ヴェルデクラッキFC(市原市)	校庭	保護者:のみもの準備 状況を見て、テント等撤収
12:30	現地解散		



参加者(宿泊者のみ)

6年	じゅんぺい、そうた、はると、かいと、たけと、せいや、たくま、だいき、しょうや
5年	ゆうと、よしき
4年	けんと、れいと、ゆかい
3年	しゅんぺい、しょうじん、ゆうた、ひかる
2年	こじろう、れんと、るい、らんまる、れおん、やまと、そらと
1年	さくら

合計26名

係担当

係	学年・なまえ
食事	6年:はると、かいと、だいき、たくま
入浴	6年:じゅんぺい、たけと
美化	6年:そうた、せいや、しょうや

部屋は、1年～6年まで大広間で、
全員一緒です！



一宮 *WINGS F.C*

年 氏名
