

一宮 WINGS F.C

白子夏合宿 2015



場所: 白子サンライズオーツカ
サンライズオーツカサッカー場

日程: 8/29(土)~8/30(日)

<合宿地>

白子サンライズオーツカ TEL:0475-30-2221

白子中里海岸 ・ サンライズオーツカサッカー場

<当日の集合場所>

一宮学園駐車場 7時30分集合(時間厳守!!)

※初日のユニフォーム 高学年:オレンジ ・ 低学年:白

☆当日の欠席、遅刻連絡は、
花澤コーチまで連絡すること！

TEL 090-7841-1438

持ち物

- しおり
- 筆記用具
- サッカーボール
- すねあて
- ユニフォーム (4~6年:黄色) (3年以下:黄色)
- すいとう
- 水着
- ビーチサンダル
- 捨ててもいいサッカーソックス または、くつした
(ビーチサッカーにて使用:砂浜が素足では無理なときがあるので。)
- 着替え(サッカー用、部屋用)
- タオル
- バスタオル
- 洗面用具
- コンビニ等の袋数枚(汚れた服等を入れる)

※持ち物には、名前を書いておいてください。

サッカー場には、複数のチームがきます。特にすいとう、ボールには必ず！
ボールには、チーム名も書きましょう！

以下は、任意のもの

- 日焼け止め
- 虫よけスプレー
- 帽子(熱中症対策)
- くすり
- こづかい(特に必要はありませんが、売店等でおかし、のみもの、おみやげを買う場合。もってくる場合も、1,000円くらいにしましょう。)

がんばること！ やくそくごと！

重要 夏休みの宿題は、合宿前にぜったいにおわらせること。
おわっていない人は合宿に参加できません！

1. 全体 「自分ですすんで行動しよう！」、「できる」をふやす！

- (1) 時間ややくそくを守り、みんなできょうりよくしてたのしく生活しよう。
- (2) 元気にあいさつしよう。(ホテルの人、コーチ、他のチームの人たちなど)
- (3) 高学年は、低学年をサポートしよう。

2. 生活態度

- (1) 監督、コーチの話をしっかりききましょう。
- (2) 大きな声で返事をしましょう。
- (3) ホテルでは他のお客さんのめいわくにならないよう気をつけましょう。
特に、お風呂やろうかで大さわぎしないこと。
- (4) DS などのポータブルゲームは持ってこないこと。

3. 施設利用

- (1) 施設はきれいにつかきましょう。
- (2) ゴミはしっかりとぶんべつし、指定された場所へすてましょう。

4. その他

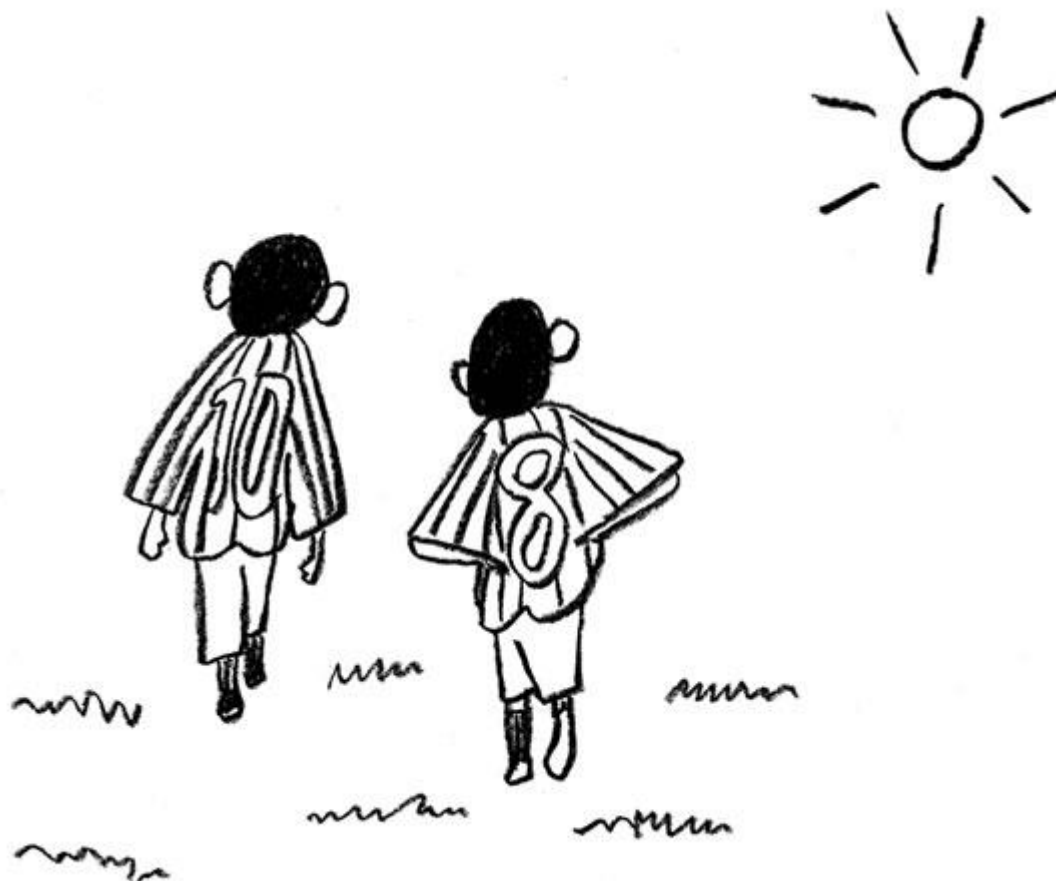
- (1) 体調が悪い時は、すぐにコーチまたは保護者に伝えること。
- (2) ものをこわしたりしてしまった時は、すぐにコーチまたは保護者に伝えること。
- (3) きちようひんは持ってこないこと。

日程表 8月29日(土)

時間	内容	場所	確認事項
7:30	一宮学園集合	駐車場	高学年:オレンジ 低学年:白
8:00	オーツカサッカー場到着		コーチ:会場設営(ゴール&ライン等)
8:10~ 12:00	TM 【日程は、HP 参照】 高学年 低学年 ホテルへ移動(車)	サッカー場 ヴェルデクラッキ FC(市原市) ちはら台 FC (市原市)	保護者:クラブハウス設営、のみもの準備
12:30	入宿式(6年:ゆあ) 昼食	ロビー 食堂	号令:食事係 いただきます(そうた) ごちそうさま(だいき)片付け指示
13:10	着替え	大浴場	
13:30	中里海岸へ移動		車に分乗していく(5分程度で到着)
13:50 ~ 16:30	海水浴&ビーチサッカー 15:45~ ビーチフラッグ選手権 徒歩にてホテルへ移動	中里海岸	コーチ等:海の家「まつや」に場所確認 ゴール設置 ○ビーチサッカー担当 13:50~15:40 13:50~14:50 (鈴木)・(鶴岡) 14:50~15:40 (小林)・(花澤) ○海水浴監視担当 13:50~15:40 13:50~14:50 (鈴木)・(鶴岡) 14:50~15:40 (小林)・(花澤) ※監督はフリー
17:00	チェックイン 入浴、休憩	大浴場	18:15には大浴場撤収 入浴係(ゆうた)・(だいち) 整理整頓、忘れ物確認⇒報告
18:30 ~ 19:15	夕食 【表彰】 ビーチフラッグ選手権 初日 MVP&準 MVP	食堂	号令:食事係 いただきます(ゆあ) ごちそうさま(はると)片付け指示
19:20 ~ 21:00	徒歩にて海岸へ移動 レクリエーション 花火:20:00まで 肝試し:20:15~		保護者(安藤)・(中山)・(渡辺) 車で花火、バケツ、ゴミ袋等運ぶ
21:00~ 22:00	入浴、休憩	大浴場	21:45には大浴場撤収 入浴係(せいや)・(かいと) 整理整頓、忘れ物確認⇒報告
22:00~ 22:30	ゴミ片付け、就寝準備		美化係(ひかる)・(しょうや)・(たくま) 各部屋確認⇒報告
22:30	点呼、消灯		

日程表 8月30日(日)

時間	内容	場所	確認事項
6:00	起床 ふとん、シーツ片付け		
6:30	朝食	食堂	号令:食事係 いただきます(じゅんぺい) ごちそうさま(たけと)片付け指示
7:10	着替え、荷物整理		4~6年:黄色ユニフォーム 3年以下:黄色ユニフォーム 美化係(ひかる)・(しょうや)・(たくま) 各部屋清掃状況、忘れ物確認⇒報告
7:40	チェックアウト 退宿式(6年:ゆうた) サッカー場へ移動(車)		保護者:支払い精算等(安藤)
8:00 ~ 12:00	一宮ウイングスカップ 【日程は、HP 参照】 高学年 低学年	サッカー場 ウエスト SC (茂原市) フトゥーロ FC (いすみ市)	保護者:のみもの準備 状況を見て、クラブハウス片付け
12:30	現地解散		



参加者

6年	ゆあ、ゆうた、ひかる
5年	そうた、たくま、せいや、だいき、しょうや、じゅんぺい、だいち、たけと、かいと、はると
4年	かりな
3年	りゅうせい
2年以下	しゅんぺい、りょうたろう

合計 17名

係担当

係	学年・なまえ
食事	6年:ゆあ 5年: そうた、だいき、はると、じゅんぺい、たけと
美化	6年:ひかる 5年:しょうや、たくま
入浴	6年:ゆうた 5年:せいや、かいと、だいち

部屋割

◎…部屋長

部屋 No.	学年・なまえ
	◎ゆあ、かりな
	◎ゆうた、ひかる、 そうた、たくま、せいや、だいき、しょうや
	◎じゅんぺい、だいち、たけと、かいと、はると りゅうせい、しゅんぺい、りょうたろう
	萩原監督、小林コーチ、鶴岡コーチ、花澤コーチ、鈴木コーチ
	ママ部屋:中山さん、安藤さん、渡辺さん



一宮 *WINGS F.C*

年 氏名
