

一宮 WINGS F.C

夏合宿 2017



場所:一宮少年自然の家

日程:8/19(土)~8/20(日)

<合宿地>

一宮町少年自然の家 Tel:0475-42-5711

<当日の集合場所>

○東浪見小学校 **8時00分集合(時間厳守!!)**

※初日のユニフォーム 黄色(6年・4年・1年)

2~3年は、練習着で構いません。

☆当日の欠席、遅刻連絡は、コーチに連絡！

花澤 TEL 090-7841-1438

持ち物

- しおり 筆記用具 サッカーボール すねあて
- 2日目ユニフォーム (3~6年:オレンジ)
- すいとう 水着 ビーチサンダル 懐中電灯
- 着替え(サッカー用、部屋用) タオル バスタオル
- 洗面用具 コンビニ等の袋数枚(汚れた服等を入れる)

※持ち物には、名前を書いておいてください。

サッカー場には、複数のチームがきます。特にすいとう、ボールには必ず！
ボールには、チーム名も書きましょう！

以下は、任意のもの

- 日焼け止め 虫よけスプレー 帽子(熱中症対策) くすり
- こづかい(特に必要はありませんが、自販機等でのみものを買う場合。もってくる場合も、1,000円くらいにしましょう。)

がんばること！ やくそくごと！

1. 全体 「自分ですすんで行動しよう!」、「できる」をふやす!

- (1) 時間ややくそくを守り、みんなできょうりよくしてたのしく生活しよう。
- (2) 元気にあいさつしよう。(施設の人、コーチ、他のチームの人たちなど)
- (3) 高学年は、低学年をサポートしよう。

2. 生活態度

- (1) 監督、コーチの話をしっかりききましょう。
- (2) 大きな声で返事をしましょう。
- (3) 施設では他のお客さんのめいわくにならないよう気をつけましょう。
特に、お風呂やろうかで大さわぎしないこと。
- (4) DS などのポータブルゲームやカードゲームは持ってこないこと。

3. 施設利用

- (1) 施設はきれいにつかきましょう。
- (2) ゴミはしっかりとぶんべつし、指定された場所へすてましょう。

4. その他

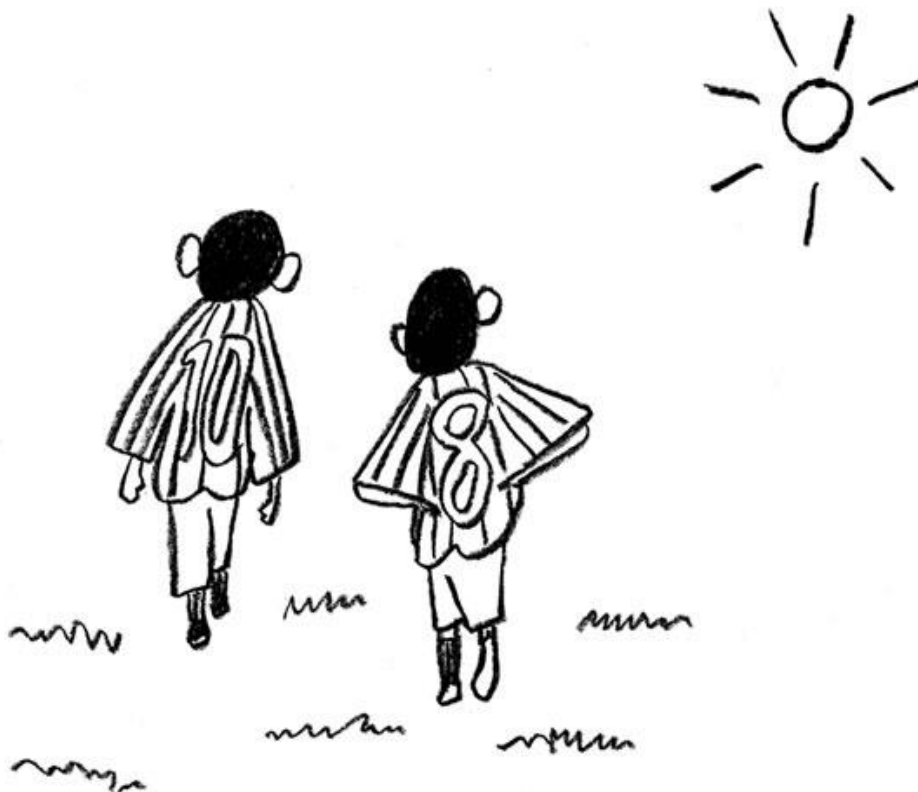
- (1) 体調が悪い時は、すぐにコーチまたは保護者に伝えること。
- (2) ものをこわしたりしてしまった時は、すぐにコーチまたは保護者に伝えること。
- (3) きちょうひんは持ってこないこと。

日程表 8月19日(土)

時間	内容	場所	確認事項
8:00	東浪見小学校集合	校庭	黄色ユニ ※2~3年練習着
8:00~ 9:00	会場準備&アップ	校庭	コーチ:コート設営(ゴール&ライン等) 保護者:本部テント等設営
9:00~ 12:30	TM 【日程は、HP 参照】 古沢 FC(いすみ市)	校庭	保護者:のみもの等準備 駐車場誘導 一宮:いつもの場所 古沢:東浪見こども園
12:40	昼食(弁当) ※注文弁当		本部テントは、撤収しない 弁当手配(鈴木会長)
13:30	少年自然の家へ移動 (車教台に分乗)		
13:40	少年自然の家到着 入宿式(4年:ゆうた)		
14:30 ~ 16:45	レク (プール)	自然の家 (プール)	※16:00に施設と他団体の方と打合せ 【入浴時間】・【翌日朝食時間】について
17:00	着替え チェックイン 休憩		
18:00 ~ 18:45	夕食	食堂	号令:食事係 いただきます(しゅんぺい) ごちそうさま(しょうじん)片付け指示
19:00 ~ 19:45	花火	自然の家 キャンプ場	保護者()・()・() 花火準備、片付け
20:00 ~ 22:00	入浴(21:00まで) 休憩	大浴場	20:55には大浴場撤収 入浴係男子(なる)・(こじろう) 女子(みみか) 整理整頓、忘れ物確認⇒報告
22:00 ~ 22:30	ごみ片付け、就寝準備		美化係(しんじ)・(れんと) 部屋確認⇒コーチ部屋に報告
22:30	点呼、消灯		

日程表 8月20日(日)

時間	内容	場所	確認事項
6:30	起床 ふとん、シーツ片付け		3年以上は、朝食前にオレンジユニフォームに着替える。 1～2年は帰り支度。
7:40 ～ 8:10	朝食	食堂	号令:食事係 いただきます(ひかる) ごちそうさま(ゆうま)片付け指示
8:10 ～ 8:20	荷物整理等 ロビー集合		美化係(にちか)・(やまと)・(こうた) 部屋清掃状況、忘れ物確認 ⇒コーチに報告
8:25 ～ 8:30	退宿式(4年:しょうじん) 3年以上:東浪見小に移動(車) 1～2年:解散		保護者:支払い精算等(鈴木会長)
8:40	東浪見小集合 会場準備&アップ		駐車場誘導、飲み物等準備 一宮:いつもの場所 おゆみ野:東浪見こども園
9:00 ～ 12:20	TM 【日程は、HP 参照】 おゆみ野 FC(千葉市)	校庭	保護者:のみもの準備 状況をみて、テント等撤収
12:30	現地解散		



参加者(宿泊者のみ)

6年	みみか (1)
4年	ゆうた、しょうじん、しゅんぺい、ひかる、なる、しんじ、ゆうま (7)
3年	こじろう、れんと、やまと、にちか、こうた (5)
2年	いっさ、ゆうた、わたる、さくら (4)
1年	けんた、たいが、しんいち、たくま(東野)、ゆきとら、そら、かいと、はくと いっしん、ゆうな、あさひ (11)

合計28名

係担当

係	学年・なまえ
食事	4年:しゅんぺい、しょうじん、ひかる、ゆうま
入浴	6年:みみか 4年:なる 3年:こじろう
美化	4年:しんじ 3年:れんと、にちか、やまと、こうた

部屋は、男子は1年～6年まで大広間で、
全員一緒です！
女子は、別で1部屋です。



一宮 *WINGS F.C*

年 氏名
