

# **一宮 WINGS FC**

## **夏合宿 2018**



**場所:一宮少年自然の家**

**日程:8/18(土)~8/19(日)**

## <合宿地>

一宮町少年自然の家 TEL:0475-42-5711

## <当日の集合場所>

○パーク睦沢 8時30分集合(時間厳守!!)

※初日のユニフォーム オレンジ(3~6年・1~2年練習着)

☆当日の欠席、遅刻連絡は、コーチに連絡!

花澤 TEL 090-7841-1438

## 持ち物

- しおり      筆記用具      サッカーボール      すねあて
- 2日目ユニフォーム (黄色 ※3年は練習着)
- すいとう      水着      ビーチサンダル      懐中電灯
- 着替え(サッカー用、部屋用)      タオル      バスタオル
- 洗面用具      コンビニ等の袋数枚(汚れた服等を入れる)

※持ち物には、名前を書いておいてください。

サッカー場には、複数のチームがきます。特にすいとう、ボールには必ず!  
ボールには、チーム名も書きましょう!

以下は、任意のもの

- 日焼け止め      虫よけスプレー      帽子(熱中症対策)      くすり
- こづかい(特に必要はありませんが、自販機等でのみものを買う場合。もってくる場合も、1,000円くらいにしましょう。)

# がんばること！ やくそくごと！

## 1. 全体 「自分ですすんで行動しよう！」、「できる」をふやす！

- (1) 時間ややくそくを守り、みんなできょうりよくしてたのしく生活しよう。
- (2) 元気にあいさつしよう。(施設の人、コーチ、他のチームの人たちなど)
- (3) 高学年は、低学年をサポートしよう。

## 2. 生活態度

- (1) 監督、コーチの話をしっかりききましょう。
- (2) 大きな声で返事をしましょう。
- (3) 施設では他のお客さんのめいわくにならないよう気をつけましょう。  
特に、お風呂やろうかで大さわぎしないこと。
- (4) DS などのポータブルゲームやカードゲームは持ってこないこと。

## 3. 施設利用

- (1) 施設はきれいにつかきましょう。
- (2) ゴミはしっかりとぶんべつし、指定された場所へすてましょう。

## 4. その他

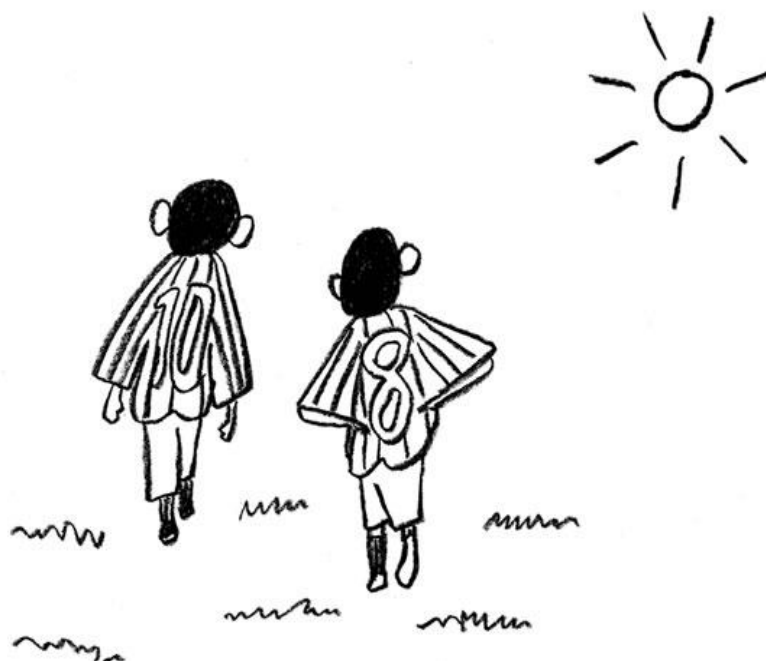
- (1) 体調が悪い時は、すぐにコーチまたは保護者に伝えること。
- (2) ものをこわしたりしてしまった時は、すぐにコーチまたは保護者に伝えること。
- (3) きちようひんは持ってこないこと。

# 日程表 8月18日(土)

時間	内容	場所	確認事項
8:30	パーク睦沢集合	パーク睦沢	オレンジジュニ ※1～2年練習着
8:30～ 9:30	会場準備&アップ		コーチ:コート設営(ゴール&ライン等) 保護者:本部テント等設営
9:30～ 13:00	TM(午前の部) 【日程は、HP 参照】 茂原 SC(茂原市) 古沢 FC(いすみ市) 12:00 まで		保護者:のみもの等準備 コーチ:駐車場誘導
13:00	昼食(弁当) ※注文弁当		本部テントは、撤収しない(パーク確認) 弁当手配(鈴木会長)
13:45	少年自然の家へ移動 (車数台に分乗)		保護者の方、移動にご協力ください。
14:15	少年自然の家到着 入宿式(6年:よしひろ)		
14:30 ～ 16:45	レク (プール)	自然の家 (プール)	※16:00に施設と他団体の方と打合せ 【入浴時間】・【翌日朝食時間】について
17:00	着替え チェックイン 休憩		
17:45 ～ 18:30	夕食	食堂	号令:食事係 いただきます(なる) ごちそうさま(ひかる)片付け指示
18:40 ～ 20:45	保健センターへ移動 「納涼盆踊り大会」に参加	保健センター	保護者の方、移動にご協力ください。 ※抽選番号つきうちわとお小遣い 500 円 を合宿費から配布します。 ※日帰り参加者お迎えをお願いします。
21:00 ～ 22:00	入浴(22:00まで) 休憩	大浴場	20:55には大浴場撤収 入浴係男子(ゆうた)・(しんじ) 女子(さくら) 整理整頓、忘れ物確認⇒コーチに報告
22:00 ～ 22:45	ごみ片付け、就寝準備		美化係(はる)・(こうさく) 部屋確認⇒コーチに報告
22:45	点呼、消灯		

# 日程表 8月19日(日)

時間	内容	場所	確認事項
6:30	起床 ふとん、シーツ片付け ※シーツ類は1階階段下へ	自然の家	朝食前に黄色ユニフォームに着替える。 3年は練習着。 荷物を持って食堂に。 美化係(ゆうま)・(しょうじん) 部屋清掃状況、忘れ物確認 ⇒コーチに報告
7:50 ～ 8:15	朝食	食堂	号令:食事係 いただきます(しゅんぺい) ごちそうさま(りく)片付け指示
8:20	トイレ等 ロビー集合		
8:25 ～ 8:30	退宿式(5年:しょうじん) パーク睦沢に移動(車)		支払い精算等(鈴木会長) 保護者の方、移動にご協力ください。
9:00	パーク睦沢集合 会場準備&アップ	パーク睦沢	駐車場誘導、飲み物等準備
9:30 ～ 13:00	TM 【日程は、HP参照】 城西 JFC(東金市) カマラッサ勝浦(勝浦市)		保護者:のみもの準備 状況を見て、テント等撤収
13:00	昼食(弁当) ※注文弁当		弁当手配(鈴木会長)
14:00	現地解散		









# **一宮 WINGS FC**

年 氏名

---