

一宮 WINGS FC

夏合宿 2019



場所:一宮少年自然の家

日程:8/10(土)~8/11(日)

<合宿地>

一宮町少年自然の家 TEL:0475-42-5711

<当日の集合場所>

○パーク睦沢 8時50分集合(時間厳守!!)

※初日は練習着です!

☆当日の欠席、遅刻連絡は、コーチに連絡!

花澤 TEL 090-7841-1438

持ち物

- しおり 筆記用具 サッカーボール すねあて
- ユニフォーム (※4~6年は2着、2~3年は紺ユニフォーム)
- すいとう 水着 ビーチサンダル
- 着替え(サッカー用、部屋用) タオル バスタオル
- 洗面用具 コンビニ等の袋数枚(汚れた服等を入れる)

※持ち物には、名前を書いておいてください。

サッカー場には、複数のチームがきます。特にすいとう、ボールには必ず!
ボールには、チーム名も書きましょう!

以下は、任意のもの

- 日焼け止め 虫よけスプレー 帽子(熱中症対策) くすり
- こづかい(特に必要はありませんが、自販機等でのみものを買う場合。もってくる場合も、1,000円くらいにしましょう。)

がんばること！ やくそくごと！

1. 全体 「自分ですすんで行動しよう！」、「できる」をふやす！

- (1) 時間ややくそくを守り、みんなできょうりよくしてたのしく生活しよう。
- (2) 元気にあいさつしよう。(施設の人、コーチ、他のチームの人たちなど)
- (3) 高学年は、低学年をサポートしよう。

2. 生活態度

- (1) 監督、コーチの話をしっかりききましょう。
- (2) 大きな声で返事をしましょう。
- (3) 施設では他のお客さんのめいわくにならないよう気をつけましょう。
特に、お風呂やろうかで大さわぎしないこと。
- (4) DS などのポータブルゲームやカードゲームは持ってこないこと。

3. 施設利用

- (1) 施設はきれいにつかきましょう。
- (2) ゴミはしっかりとぶんべつし、指定された場所へすてましょう。

4. その他

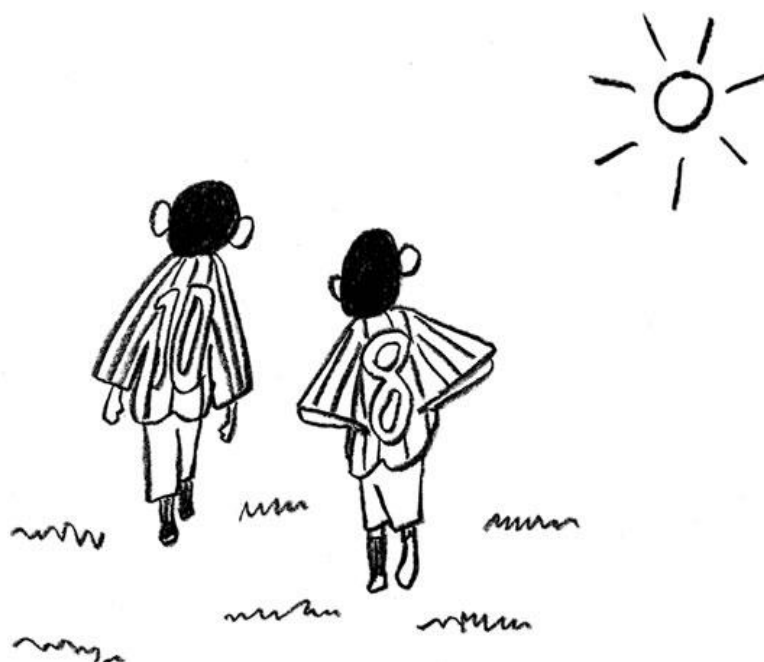
- (1) 体調が悪い時は、すぐにコーチまたは保護者に伝えること。
- (2) ものをこわしたりしてしまった時は、すぐにコーチまたは保護者に伝えること。
- (3) きちようひんは持ってこないこと。

日程表 8月10日(土)

時間	内容	場所	確認事項
8:50	パーク睦沢集合	パーク睦沢	練習着
9:00 ～ 11:30	練習及び大会会場設営 多目的広場にソサイチコート2面 を午前中に作成。		コーチ:ソサイチコート設営 保護者:本部テント等設営 保護者:のみもの等準備 多目的広場は9:00～14:00 野球場は12:00～14:00
11:30 ～ 12:15	昼食(注文弁当)		本部テントは、撤収しない(パーク確認) 弁当手配(鈴木会長)
12:15～ 13:30	野球場にフットサルコート4面 を作成。 子供たちは多目的広場で練習		コーチ:フットサルコート設営 ウイングスフットサルゴール2台は置いて いく。
13:45	少年自然の家へ移動 (車数台に分乗)		保護者の方、移動にご協力ください。
14:15	少年自然の家到着 入宿式(6年:しょうじん)	自然の家	
15:00 ～ 17:00	レク①プール	自然の家 プール	※16:00に施設と他団体の方と打合せ 【入浴時間等】について
17:00	着替え チェックイン 休憩		
18:00 ～ 18:45	夕食	食堂	号令:食事係 いただきます(なる) ごちそうさま(こうせい)片付け指示
19:00 ～ 20:00	レク② ※20:00レク終了後、シーツ類 配布し、各部屋へ。布団等準備		
20:15 ～ 21:30	入浴・休憩 ①4～6年 20:15～21:00 ②2～3年 20:45～21:30	大浴場	21:25には大浴場撤収 入浴係男子(しゅんぺい)・(しんじ) 女子(あさひ・らいむ・たり) 整理整頓、忘れ物確認⇒コーチに報告
22:30 ～ 23:00	ごみ片付け、就寝準備		美化係(森こうた)・(はる) 部屋確認⇒コーチに報告
23:00	点呼、消灯		

日程表 8月11日(日)

時間	内容	場所	確認事項
6:15	起床 ふとん、シーツ片付け ※シーツ類は1階階段下へ 各部屋清掃	自然の家	6年イエローチーム:黄色ユニ 6年オレンジチーム:オレンジユニ 4年:黄色ユニ 3年・2年:紺ユニ 美化係(ゆうま)・(ひでき) 部屋清掃状況、忘れ物確認 ⇒コーチに報告
7:15	ロビー集合 退宿式(6年:しょうじん)		荷物を持って集合
7:30	パーク睦沢に移動(車)		保護者の方、移動にご協力ください。
8:00	パーク睦沢到着 朝食(おにぎり弁当)	パーク睦沢	多目的広場 8:30~16:00 野球場 8:30~15:00
8:30	大会参加チーム集合 第1回一宮サマーカップ ※詳細は、大会要項にて 昼食(注文弁当)		●コーチ:会場設営 ライン確認して消えているところは引き直 す。ベンチやゴールの設置。 ●保護者の方、ご協力ください。 駐車場誘導 本部設営及び受付、参加費徴収 鈴木会長 弁当手配
15:30	大会終了、片付け ～お疲れ様でした～		





一宮 WINGS FC

年 氏名
